

# TEPLICKÝ deník

## Zdravý životní styl a my – ZŠ Plynárenská Teplice



Napsali  
jste nám...

Teplice – V teplickém Kulturním domě byla zahájena vernisáž prezentace školního projektu Zdravý životní styl a my. Součástí celoškolního projektu jsou až do konce února představeny veřejnosti na 10 informačních panelech. Jedná se např. o zapojení školy do projektu Českého olympijského výboru Sazka Olympijský víceboj, který je součástí dlouhodobé kampaně na podporu sportu a zdravého životního stylu. Hlavním cílem projektu je zapojení co největšího počtu žáků do soutěže a podpora jejich chuti sportovat i ve volném čase. Žáci, kteří splnili všechny disciplíny, obdrželi v 1. pololetí společně s vysvědčením také sportovní vysvědčení. Projekt pokračuje i ve 2. pololetí.

Škola se také zapojila do výukového programu Zdravá 5, který jsme realizovali na podzim v přípravných třídách s názvem Zpívánky Zdravé 5, na 1. stupni jako Škola zdravé 5 a



gram Párty se Zdravou 5 na 2. stupni. Výuka se uskutečňuje v prostorách školy, vyučovací blok pro 1 třídu trvá 2 vyučovací hodiny, program vede lektor Zdravé 5, který zajistí všechny pomůcky i potraviny potřebné k výuce.

Další akcí zařazenou do prezentace je Projekt Dejme šanci toleranci, který byl zaměřený na primární prevenci rizikových projevů v chování

a na výchovu k toleranci k odlišnostem mez námi.

Škola se také opakovaně zapojila do projektu Ovoce do škol a školní jídelna nabízí žákům prodej svačin podle zásad zdravé výživy.

Na zahájení prezentace činnosti školy v oblasti zdravého životního stylu vystoupily také školní mažoretky.

Marcela Prokúpková, ředitelka ZŠ Plynárenská, Teplice